

*Venez nous rejoindre pour de belles aventures ...  
Un temps de repos, un temps de découvertes, un temps de  
ressourcement, un temps d'apprentissage, un temps de  
méditation  
Venez partager avec nous, un moment de déconnexion ... pour  
un retour au multidimensionnel ..*

## **Programme de l'atelier en montagne**

**1<sup>er</sup> jour** 🌸



- 🔹 Arrivée au chalet à partir de 14 h
- 🌀 Installation dans votre espace
- 🌳 Petite Balade énergétique pour se mettre en appétit (trolls et peuple de cristal)
- ★ Soirée de convivialité, discussions et partage.

## 2<sup>ème</sup> jour



💜 Méditation au gré de l'instant

Direction une abbaye, site sacré pour une petite approche de la géobiologie sacrée.

Déjeuner

🌳 Balade énergétique de 2 h (présences divines et peuple de l'intraterre)

🌈 Instant pour vous (hammam ou jacuzzi )

Dîner

★ Soirée de convivialité et de partage.

## 3<sup>ème</sup> jour



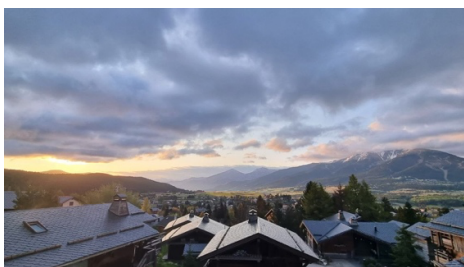
🌲🌲 Balade dans une forêt enchantée

Départ à 9 h 30 pour un retour à 19 h

Découvertes d'un monde enchantée ou magie sagesse et présences de la nature sont parmi vous. (pouponnière de dragons trolls rebouteux , sages , femmes médecines sont au rdv)

Dîner

★ Partages et repos bien mérité !



## 4<sup>ème</sup> jour 🦋



🌳 Balade au bord de la rivière

Déjeuner

🦋 Stage de nettoyage et de discussions sur les mémoires de votre passé ..

💜 Méditation et soin de libération

🌀 Instant de repos

Hamman

Dîner

★ Partages

## 5<sup>ème</sup> jour 🦋



🌳 Balade énergétique pour clore le stage

Médiation

Déjeuner

🔷 Départ à partir de 14 h

 *Les journées peuvent être intervertis au gré de la météo et de votre forme....*

 *merci de votre compréhension .*

*Au plaisir de partager ces aventures avec vous...*

*Hugo et Stéphanie*